

## اطلاعات برای خانواده ها INFORMATION FOR FAMILIES

# محصولات ویپ VAPING PRODUCTS



### محصولات ویپ و نحوه کارکرد آنها

محصولات ویپ به گروهی از دستگاه های باتری دار گفته می شود که یک محلول مایع را گرم کرده و بخار ویپ تولید می کنند.

محصولات ویپ با اسامی متعددی شناخته می شوند: سیگار الکترونیکی (ای سیگارت، ویپ، ویپ پن، ماد (باکس یا پاد)، تنک، قلیان الکترونیکی (ای هوکا)، ضمناً ممکن است با نام برند تجاری خود هم خوانده شوند. این دستگاه ها حاوی توتون نیستند و عمل احتراق در آنها انجام نمی شود. اکثر آنها محتوی نیکوتین می باشند.

عمل در دمیدن و باز دمیدن بخار تولید شده توسط محصولات ویپ را در اصطلاح "ویپ کشیدن" می نامند. در برندهای مشهور (JUUL یا Breeze)، امکان دارد از اصطلاحات "Juuling" یا "Breezing" هم استفاده شود.

### اجزاء و بخش های محصولات ویپ

- قسمت دهانی
- محفظه (کارتریج یا تنک یا مخزن)
- المنت حرارتی (آتومایزر یا کارتومایزر یا کلیرومایزر)
- باتری
- ایجوس (مایع ویپ یا ای لیکوئید)

استفاده از محصولات ویپ در میان جوانان رو به افزایش است. تصورات اشتباهی درباره افشانه (بخار ویپ) تولید شده وجود دارد و در حال حاضر اثرات بلندمدت آن بر سلامتی نامعلوم است. شما بعنوان مراقبت کنندگان می توانید درباره محصولات ویپ با فرزندان خود صحبت و تبادل نظر کنید. اطلاعات ارائه شده در این نوشتار مرجع برای آگاه ساختن شما و کمک به شروع مکالمه طراحی شده است.



## باب گفتگو را با فرزند خود بگشائید

گفتگویی صادقانه با فرزند خود داشته باشید. اگر از توتون یا محصولات ویپ استفاده می کنید، می توانید از این فرصت برای صحبت درباره خطرات، هرگونه پشیمانی که دارید، مشکلات و اثرات احتمالی آنها بر سلامتی خود استفاده کنید.

موقع گفتگو با جوانان باید صبور بوده و آماده باشید که گوش کنید. سعی کنید از انتقاد بپرهیزید و یک گفتگوی صریح داشته باشید. فراموش نکنید که باید به گفتگو ادامه دهید و انتظار نداشته باشید فقط یک نوبت مکالمه اثربخش باشد.

## سوالاتی که ممکن است از شما پرسیده شود

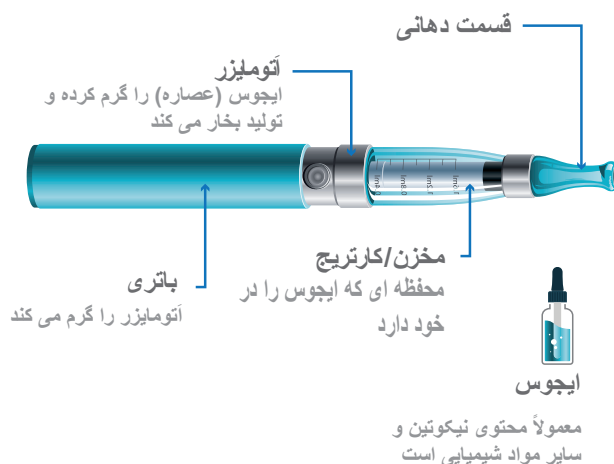
اینها برخی از سوالاتی هستند که شاید فرزند شما درباره محصولات ویپ از شما بپرسد. پیشنهاداتی هم برای نحوه پاسخ دادن به آنها مطرح شده است.

### "چرا نباید ویپ بکشم؟"

ویپ محتوی مواد سمی و مواد اعتیادآوری هستند که می توانند برای بدن شما مضر باشند. وقتی افراد بخار را استنشاق می کنند، ذرات ریزی را به داخل فرو می برند که در داخل ریه ها محبوس می شوند. ویپ کردن ایجوس محتوی نیکوتین باعث می شود که نیکوتین به مغز شما راه یابد و باعث اعتیاد به نیکوتین خواهد شد.

### "مگر ایجوس فقط آب و طعم دهنده نیست؟"

ایجوس معمولاً علاوه بر طعم دهنده حاوی مواد شیمیایی دیگری هم هست. این مواد شیمیایی و طعم دهنده برای مصرف خوراکی بی خطر هستند. اما اثرات استنشاق این مواد شیمیایی هنوز مشخص نیست. بیشتر ایجوس های موجود در بازار نیکوتین دارند که شدیداً اعتیادآور می باشد.



ایجوس معمولاً محتوی محلولی از پروپیلن گلیکول (PG)\* و/یا گلیسرین گیاهی (VG)\*، طعم دهنده ها و نیکوتین (از صفر تا بسیار زیاد) می باشد.

PG\* و VG عبارات فنی مخفف رایج هستند

## دلایل گرایش جوانان به محصولات ویپ

- طعم های جذاب (مانند میوه، آب نبات، نعناع)
- دستگاه های مد روز و پرترفدار
- استفاده دوستان از ویپ، کمک در همرنگ جماعت شدن
- کنجکاوی و/یا از سر ملالت
- تصور اینکه ویپ بی ضرر است
- آنها از حس "ضربه" نیکوتین لذت می برند؛ احساس لذت را افزایش می دهد
- احساس عصبانگری به آنها می دهد؛ برخی در مکان هایی ویپ می کشند که مجاز نیست چون مخفی کردن دستگاه های ویپ بسیار آسان است
- برای ترک یا کاستن از میزان مصرف دخانیات



هنگامیکه در اطراف اشخاصی هستید که ویپ می کشند، بخار بازدمیده شده، شما را در معرض مواد شیمیایی قرار می دهد که ممکن است برای تنفس مضر باشند.

### "آیا ویپ از سیگار کم خطرتر نیست؟"

ویپ از محصولات دخانی مانند سیگار کم ضررتر است اما بی ضرر نیست. در هر صورت استفاده از ویپ با مسائل و مشکلات سلامتی متعددی همراه است.



برخی از اثرات کوتاه مدت آن بر سلامتی عبارتند از افزایش سرفه و خس خس سینه، التهاب ریه ها و بالا رفتن ضربان قلب. اثرات بلندمدت استفاده از ویپ بر سلامتی هنوز مشخص نشده است.

امکان انفجار محصولات ویپ و آتش گرفتن آنها وجود دارد و این می تواند موجب سوختگی و جراحت گردد.

### "مگر ایجوس فقط آب و طعم دهنده نیست؟"

ایجوس معمولاً علاوه بر طعم دهنده حاوی مواد شیمیایی دیگری هم هست. این مواد شیمیایی و طعم دهنده برای مصرف خوراکی بی خطر هستند. اما اثرات استنشاق این مواد شیمیایی هنوز مشخص نیست. بیشتر ایجوس های موجود در بازار نیکوتین دارند که شدیداً اعتیادآور می باشد.



### "چرا اینقدر درباره نیکوتین حساسیت وجود دارد؟"

مغز انسان تا حدود سن ۲۵ سالگی به رشد ادامه می دهد. اگر شخص در این دوره زمانی نیکوتین مصرف کند با مشکلاتی در زمینه تمرکز، یادگیری و کنترل انگیزه ها روبرو خواهد شد. اگر مصرف نیکوتین را شروع کنید، ممکن است دچار اعتیاد و وابستگی فیزیکی شوید. به مرور زمان بدن برای اینکه احساس آرامش داشته باشد نیکوتین بیشتری طلب می کند.

### "آیا ویپ کردن ایجوس بدون نیکوتین خطری ندارد؟"

مطالعات نشان داده اند که بسیاری از محصولات ویپ که با عنوان "بدون نیکوتین" عرضه می شوند دارای مقداری نیکوتین می باشند. استنشاق بخار ویپ بدون نیکوتین هم مشکلات سلامتی ایجاد می کند.

■ فلزات سنگین: کروم، نیکل و سرب



■ کاربونیل ها: فرمالدهید، آلدهید،

■ نیتروزامین های خاص توتون،

■ ترکیبات آلی فرار (VOC ها): بنزن، تولوئن، اتانول و الکل

■ هیدروکربن های پلی سیکلیک آروماتیک (PAH ها): گروهی متشکل از بیش از 100 ماده شیمیایی (مانند بنزوپیرین)

■ ریز ذرات (ذرات خرد): مخلوط تمام ذرات جامد و مایع

### نکاتی خلاصه و کوتاه درباره ویپ

- بخار ویپ بی ضرر نیست
- دارای نیکوتین بسیار زیادی است - فوق العاده اعتیادآور است
- طعم های آن برای جوانان جذاب است
- مخفی کردن و استفاده از آن آسان است
- می تواند شبیه یک حافظه USB یا فلش درایو باشد
- از طریق یک درگاه USB قابل شارژ است
- گاهی اوقات با اسامی "Juuling" یا "Breezing" هم خوانده می شود

