

CÁC SẢN PHẨM HÍT HƠI KHÓI ĐIỆN TỬ VAPING PRODUCTS

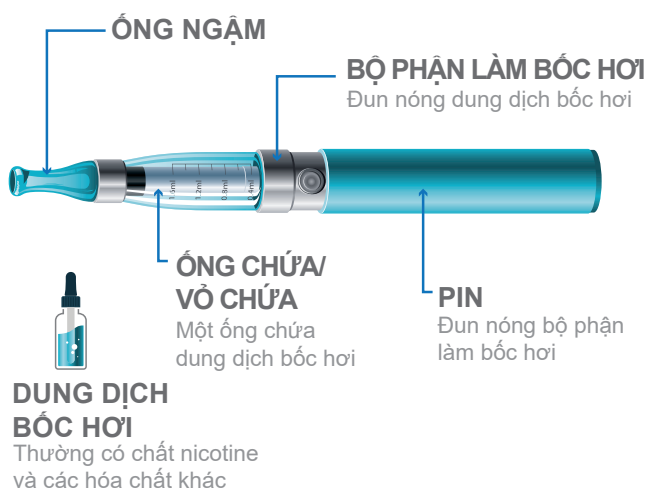
CÁC THẮC MẮC THƯỜNG GẶP FREQUENTLY ASKED QUESTIONS



1 CÁC SẢN PHẨM HÍT HƠI KHÓI ĐIỆN TỬ LÀ GÌ?

Các sản phẩm hít hơi khói điện tử là các khí cụ dùng pin đun nóng một dung dịch để bốc thành hơi aerosol (hơi hoặc khói).

Các sản phẩm hít hơi khói điện tử có nhiều tên gọi như: e-cigarettes, vapes, vape pens, mods (box hoặc pod), tanks, e-hookahs và cũng được gọi bằng các tên riêng khác. Các khí cụ này không chứa thuốc lá và không đốt cháy. Đa số đều có chứa chất nicotine. Các sản phẩm này gồm những bộ phận sau đây:



- Bộ phận làm bốc hơi (atomizer) còn được gọi là cartomizer hay clearomizer
- Dung dịch bốc hơi (e-juice) còn được gọi là e-liquid hay chất lỏng bốc hơi (vaping liquid)

2 CÁC KHÍ CỤ HÍT HƠI KHÓI ĐIỆN TỬ NÀO THƯỜNG ĐƯỢC SỬ DỤNG NHẤT?

Các khí cụ hít hơi khói điện tử nguyên thủy được chế tạo giống như thuốc lá bình thường. Tuy nhiên, các thế hệ mới của sản phẩm hít hơi khói điện tử tân tiến hơn và có nhiều hình dạng, kích thước, và kiểu khác nhau. “JUUL” và “Aspire Breeze” là thí dụ về các sản phẩm hít hơi khói điện tử đang rất thông dụng. Các loại này chứa nhiều chất nicotine để hấp thụ; do đó làm “say” nicotine nhiều hơn.



3 TRONG DUNG DỊCH BỐC HƠI (E-JUICE) CÓ GÌ?

Phần lớn dung dịch bốc hơi (e-juice) tiêu biểu có chứa:

- Propylene glycol (PG)
- Glycerin rau (VG)
- Mùi vị
- Chất nicotine (tùy không có cho đến rất nhiều)



4 TRONG HƠI AEROSOL CÓ GÌ?

Giới trẻ và người lớn thường hiểu sai là hơi aerosol chỉ là hơi nước. Nhưng, khi đun nóng dung dịch bốc hơi (e-juice) thì sẽ tạo thành một số hóa chất như:

CÁC HÓA CHẤT ĐỘC	CŨNG CÓ TRONG
Các chất kim loại nặng	Sơn có chất chì
Carbonyls	Dung dịch ướp xác
Những chất nitrosamines của thuốc lá	Thuốc điều
Những hợp chất hữu cơ dễ bốc hơi (VOCs)	Xăng
Những hợp chất polycyclic aromatic hydrocarbons (PAHs)	Khói thải từ xe
Các phân tử li ti	Khói cháy rừng

Các hóa chất độc này có thể gây ra ung thư, bệnh phổi và bệnh tim.

5 CẦN SA CÓ THỂ ĐUN BỐC HƠI HAY KHÔNG?

Cần sa cũng có thể được đun bốc hơi như hoa khô hoặc trong những dạng cô đọng như sáp và dầu cần sa.



6 DÙNG CÁC SẢN PHẨM HÍT HƠI KHÓI ĐIỆN TỬ CÓ CÁC ẢNH HƯỞNG GÌ ĐỐI VỚI SỨC KHỎE?

Các sản phẩm hít hơi khói điện tử **CÓ** tác động đến sức khỏe. Các hóa chất độc trong hơi aerosol có các ảnh hưởng ngắn hạn đến sức khỏe về hô hấp và tim mạch, và có thể gây ra ung thư.

Hiện không biết được và vẫn tiếp tục nghiên cứu các ảnh hưởng dài hạn đến sức khỏe của việc sử dụng các sản phẩm hít hơi khói điện tử.

Các sản phẩm hít hơi khói điện tử có chứa chất nicotine có thể làm nghiện nicotine và thể xác lệ thuộc vào chất này. Phản ứng tức thời với nicotine là tăng nhịp tim và huyết áp. Giới trẻ dễ bị ảnh hưởng tai hại của chất nicotine. Chất này có thể thay đổi mức phát triển não bộ, ảnh hưởng đến trí nhớ, khả năng tập trung tư tưởng và tâm trạng.



7 CÁC SẢN PHẨM HÍT HƠI KHÓI ĐIỆN TỬ CÓ ÍT HẠI HƠN THUỐC LÁ HAY KHÔNG?

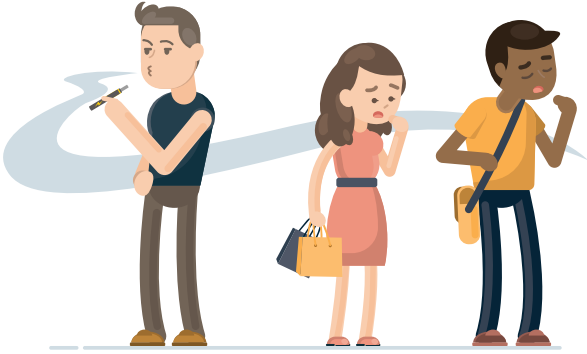
Đối với những người hút thuốc lá, các sản phẩm hít hơi khói điện tử có thể được xem là cách thay thế ít hại hơn. Sở dĩ như vậy là vì hơi aerosol chứa ít hóa chất độc hơn so với thuốc lá.

Tuy nhiên, trước những mối hại có thể có và không biết đến của các sản phẩm hít hơi khói điện tử, những người không hút thuốc cũng **KHÔNG** nên hít hơi khói điện tử.



8 HÍT HƠI KHÓI ĐIỆN TỬ DO NGƯỜI KHÁC THỜ RA CÓ HẠI HAY KHÔNG?

Người ta đã tìm thấy chất nicotine, các chất kim loại nặng, và các phân tử li ti trong hơi khói điện tử thờ ra. Những người xung quanh, kể cả trẻ em và trẻ sơ sinh, có thể hít vào hơi khói này. Do đó, những người sử dụng các sản phẩm hít hơi khói điện tử nên tránh dùng gần những người không sử dụng.



9 SỬ DỤNG CÁC SẢN PHẨM HÍT HƠI KHÓI ĐIỆN TỬ CÒN CÓ CÁC RỦI RO NÀO KHÁC?

Trẻ em và người lớn đã trúng độc vì nuốt hoặc bị thấm vào da dung dịch bốc hơi e-juice.

Các sản phẩm hít hơi khói điện tử có thể phát nổ và bốc cháy làm phỏng da và gây thương tích. Pin lithium-ion trong các khí cụ hít hơi khói điện tử có thể nguy hiểm, nhất là nếu không sử dụng, cất giữ, chuyên chở, hoặc nạp điện đúng cách.



10 CÁC SẢN PHẨM HÍT HƠI KHÓI ĐIỆN TỬ CÓ HỢP PHÁP TẠI CANADA HAY KHÔNG?

Các sản phẩm hít hơi khói điện tử đều hợp pháp tại Canada. Tuy nhiên, có luật liên bang và tỉnh bang quy định cách sản xuất, dán nhãn, quảng cáo và bán các sản phẩm này.

11 TUỔI HỢP PHÁP ĐỂ MUA CÁC SẢN PHẨM HÍT HƠI KHÓI ĐIỆN TỬ LÀ BAO NHIÊU?

Tại BC, quý vị phải từ 19 tuổi trở lên mới được mua các sản phẩm hít hơi khói điện tử.



12 CÓ ĐƯỢC PHÉP HÍT HƠI KHÓI ĐIỆN TỬ Ở TRƯỜNG HAY KHÔNG?

Đạo Luật Kiểm Soát Thuốc Lá và Các Sản Phẩm Hít Hơi Khói BC cấm hít hơi khói tại tất cả những chỗ cấm hút thuốc. Luật này áp dụng ở trong trường và trên bất động sản của trường. Theo Đạo Luật này, các điều hành viên (hội đồng quản trị, tổng giám quản, và hiệu trưởng) phải chịu trách nhiệm nếu có vi phạm. Họ phải nỗ lực để bảo đảm học sinh tuân hành luật này và cung cấp một môi trường học tập an toàn và lành mạnh.