

ਵੇਪਿੰਗ ਉਤਪਾਦ

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ



ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵੇਪਿੰਗ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਵਧੇਰੇ ਆਮ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਏਰੋਸੋਲ (ਭਾਫ਼ ਜਾਂ ਬੱਦਲ) ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਗਲਤ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਹਾਲੇ ਇਸ ਦੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਸਿਹਤ ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦੇਖ ਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਵੇਪਿੰਗ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮੁੱਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੀਆਂ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਸੂਚਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ।



ਵੇਪਿੰਗ ਉਤਪਾਦ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ

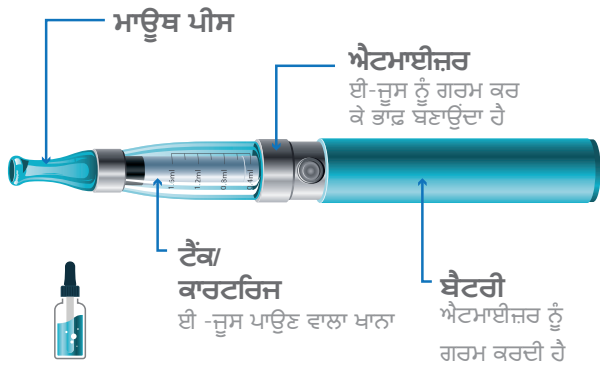
ਵੇਪਿੰਗ ਉਤਪਾਦ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਦ੍ਰਵ ਪਦਾਰਥ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰ ਕੇ ਇੱਕ ਏਰੋਸੋਲ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਵੇਪਿੰਗ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੇ ਕਈ ਨਾਮ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ: ਈ - ਸਿਗਰੇਟ, ਵੇਪ, ਵੇਪ ਪੈਨ, ਮੇਡ (ਬਾਕਸ ਜਾਂ ਪੇਡ), ਟੈਂਕ, ਈ-ਹੁੱਕਾ ਅਤੇ ਇਹ ਕਈ ਮਾਰਕੇ ਵਾਲੇ ਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਯੰਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਿਕੋਟੀਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਵੇਪਿੰਗ ਉਤਪਾਦ ਤੋਂ ਉਪਜੀ ਏਰੋਸੋਲ ਨੂੰ ਸਾਹ ਦੁਆਰਾ ਅੰਦਰ ਖਿੱਚਣ ਤੇ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਆਮ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ "ਵੇਪਿੰਗ" ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਬ੍ਰਾਂਡ (ਜੂਲ ਜਾਂ ਬਰੀਜ਼) ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ "ਜੂਲਿੰਗ" ਜਾਂ "ਬਰੀਜ਼ਿੰਗ" ਸ਼ਬਦ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵੇਪਿੰਗ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਹਿੱਸੇ

- ਮਾਊਥ ਪੀਸ
- ਚੋਂਬਰ (ਕਾਰਟਰਿਜ, ਟੈਂਕ ਜਾਂ ਰੇਸਰਵੋਇਰ)
- ਗਰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਐਲੀਮੈਂਟ (ਐਟਮਾਈਜ਼ਰ ਜਾਂ ਕਾਰਟੇਮਾਈਜ਼ਰ ਜਾਂ ਕਲੀਅਰੇਮਾਈਜ਼ਰ)
- ਬੈਟਰੀ
- ਈ - ਜੂਸ (ਵੇਪਿੰਗ ਲਿਕੁਇਡ ਜਾਂ ਈ - ਲਿਕੁਇਡ)



ਈ - ਜੂਸ

ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਨਿਕੋਟੀਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਰਸਾਇਣਕ ਪਦਾਰਥ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਬਹੁਤੇ ਈ - ਜੂਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਪੀਲਿਨ ਗਲਾਈਕੋਲ (ਪੀ ਜੀ) ਅਤੇ / ਜਾਂ ਬਨਸਪਤੀ ਗਲਿਸਰੀਨ (ਵੀ ਜੀ) ਦਾ ਮਿਸ਼ਰਣ, ਸੁਗੰਧ - ਸੁਆਦ, ਅਤੇ ਵਿਭਿੰਨ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਨਿਕੋਟੀਨ (ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਮਿਕਦਾਰ ਤੱਕ) ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

* ਪੀ ਜੀ ਅਤੇ ਵੀ ਜੀ ਉਦਯੋਗਿਕ ਜੇੜ-ਸ਼ਬਦ ਹਨ।

ਕੀ ਕਾਰਨ ਹਨ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਵੇਪਿੰਗ ਉਤਪਾਦ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ

- ਸੁਆਦ ਦਿਲ ਟੁੰਬਵੇਂ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਫਲ, ਕੈਂਡੀ, ਮਿੰਟ)
- ਉਪਕਰਣ ਫੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹਨ
- ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੇਸਤ ਵੇਪ ਕਰਦੇ ਹਨ; ਇਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਰਚ-ਮਿਚ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ
- ਤਾਂਘ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਉਦਾਸੀ
- ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕੇ ਵੇਪਿੰਗ ਨੁਕਸਾਨ ਰਹਿਤ ਹੈ
- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿਕੋਟੀਨ ਦਾ ਨਸ਼ਾ ਚੰਗਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ; ਇਹ ਆਨੰਦ ਦੇ ਅਹਿਸਾਸ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ
- ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਾਗ਼ੀ ਹੋਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ; ਕੁਝ ਲੋਕ ਅਜਿਹੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਵੇਪ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਕਰਨਾ ਵਰਜਿਤ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਵੇਪਿੰਗ ਉਪਕਰਣ ਨੂੰ ਲੁਕਾਉਣਾ ਆਸਾਨ ਹੈ
- ਤੰਬਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਜਾਂ ਘਟਾਉਣ ਲਈ



ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਤੰਬਾਕੂ ਜਾਂ ਵੇਪਿੰਗ ਉਤਪਾਦ ਵਰਤਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਗਏ ਖ਼ਤਰੇ, ਕੋਈ ਅਫ਼ਸੋਸ, ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ, ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਮੌਕਾ ਹੈ।

ਸਬਰ ਤੋਂ ਕੰਮ ਲਓ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਸੁਣਨ ਲਈ ਵੀ ਤਿਆਰ ਰਹੋ। ਨੁਕਤਾਚੀਨੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਖੁੱਲੀ ਗੱਲ ਬਾਤ ਨੂੰ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦਿਓ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕੇ ਗੱਲ ਬਾਤ ਚਲਦੀ ਰਹੇ ਅਤੇ ਇੱਕੋ ਹੀ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਾ ਰੱਖੋ।

ਸਵਾਲ ਜੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਹੇਠਾਂ ਕੁਝ ਸਵਾਲ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਕੁਝ ਮਸ਼ਵਰੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

“ਮੈਂ ਵੇਪ ਕਿਉਂ ਨਾ ਕਰਾਂ?”

ਸੋਧ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਇਹ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਵੇਪਿੰਗ ਉਤਪਾਦਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਅਤੇ ਨਸ਼ੀਲੀ ਸਮੱਗਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਰੀਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਸਾਹ ਨਾਲ ਇਸ ਭਾਫ਼ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਖਿੱਚਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਕੁਝ ਮਹੀਨੇ ਕਣ ਅੰਦਰ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫਸ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਨਿਕੋਟੀਨ ਵਾਲਾ ਵੇਪਿੰਗ ਈ - ਜੂਸ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਚੜ੍ਹ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਨਿਕੋਟੀਨ ਦੇ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਲਤ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ।



“ਕੀ ਈ - ਜੂਸ ਸਿਰਫ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਸੁਆਦ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ?”

ਈ - ਜੂਸ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਰਸਾਇਣ ਅਤੇ ਸੁਆਦ ਦੋਨੋਂ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਰਸਾਇਣ ਅਤੇ ਸੁਆਦ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹਨਾਂ ਰਸਾਇਣਾਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਲੈ ਜਾਣ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਤੇ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤੇ ਈ - ਜੂਸਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਕੋਟੀਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਲਤ ਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਹੈ।



“ਨਿਕੋਟੀਨ ਵਿੱਚ ਏਡੀ ਖ਼ਾਸ ਕੀ ਗੱਲ ਹੈ?”

ਸਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਤਕਰੀਬਨ 25 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਨਿਕੋਟੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਕਾਗਰਤਾ, ਸਿੱਖਿਆ, ਅਤੇ ਆਵੇਗ ਤੇ ਕਾਬੂ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਤੁਸੀਂ ਨਿਕੋਟੀਨ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਓ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਲਤ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਇਸ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਮਾਂ ਪਾ ਕੇ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਨਿਕੋਟੀਨ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੇਗਾ।



“ਕੀ ਨਿਕੋਟੀਨ - ਰਹਿਤ ਈ - ਜੂਸ ਵੇਪ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?”

ਅਧਿਐਨ ਨਾਲ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਵੇਪਿੰਗ ਉਤਪਾਦ ਜਿਹਨਾਂ ਤੇ “ਨਿਕੋਟੀਨ - ਰਹਿਤ” ਲਿਖਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਨਿਕੋਟੀਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਨਿਕੋਟੀਨ - ਰਹਿਤ ਭਾਫ਼ ਸਾਹ ਦੁਆਰਾ ਅੰਦਰ ਖਿੱਚਣਾ ਵੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

“ਕੀ ਵੇਪਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਬਣਦਾ ਧੂੰਆਂ ਸਿਰਫ ਪਾਣੀ ਦੀ ਭਾਫ਼ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ?”

ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਈ - ਜੂਸ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਸਾਇਣ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਈਆਂ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

- ਭਾਰੀ ਧਾਤ: ਕ੍ਰੋਮੀਅਮ, ਨਿੱਕਲ, ਲੈੱਡ



- ਕਾਰਬੋਨਿਲ: ਫੋਰਮੇਲਡੀਹਾਈਡ, ਐਲਡੀਹਾਈਡ
- ਤੰਬਾਕੂ - ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨਾਈਟਰੋਸੋਮੀਨਸ
- ਪਰਿਵਰਤਨਸ਼ੀਲ ਓਰਗੈਨਿਕ ਮਿਸ਼ਰਣ(ਵੀ ਓ ਸੀ): ਬੇਨਜ਼ੀਨ, ਟੋਲੂਈਨ, ਐਥੇਨੋਲ ਅਤੇ ਐਲਕੋਹੋਲ
- ਪੌਲੀਸਿਕਲਿਕ ਸੁਗੰਧਿਤ ਹਾਈਡਰੋਕਾਰਬਨ (ਪੀ ਏ ਐਚ): 100 ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦਾ ਸਮੂਹ (ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਬੇਨਜ਼ੋ[ਏ]ਪਾਇਰੀਨ)
- ਮਹੀਨ ਕਣ (ਪਰਟੀਕੂਲੇਟ ਮੈਟਰ): ਸਾਰੇ ਠੋਸ ਅਤੇ ਦ੍ਰਵ ਕਣਾਂ ਦਾ ਮਿਸ਼ਰਣ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਕਿ ਵੇਪ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਛੱਡਿਆ ਗਿਆ ਧੂੰਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸਾਹ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਲੈ ਜਾਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।



“ਕੀ ਵੇਪਿੰਗ ਸਿਗਰੇਟ ਪੀਣ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ?”

ਵੇਪਿੰਗ ਸਿਗਰੇਟ ਵਰਗੇ ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇਹ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਨੁਕਸਾਨ ਰਹਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵੇਪਿੰਗ ਦੇ ਵੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਕਈ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੀ ਹੋਈ ਖਾਂਸੀ, ਘਰੜ ਘਰੜ ਸਾਹ ਲੈਣਾ, ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਜਲਨ ਅਤੇ ਵਧੀ ਹੋਈ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਵੇਪਿੰਗ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਦੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਹਾਲੇ ਗਿਆਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਖੋਜ ਜਾਰੀ ਹੈ।

ਵੇਪਿੰਗ ਉਤਪਾਦ ਫਟ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨਾਲ ਅੱਗ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਛਾਲੇ ਜਾਂ ਜ਼ਖ਼ਮ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵੇਪਿੰਗ ਬਾਰੇ ਝੱਟ-ਪੱਟ ਤੱਥ

- ਵੇਪ ਨੁਕਸਾਨ ਰਹਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਕੋਟੀਨ ਦੀ ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ - ਬਹੁਤ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਲਤ ਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹਨ
- ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਆਦ ਚੰਗੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ
- ਲੁਕਾਉਣ ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਆਸਾਨ
- ਇੱਕ ਯੂ ਐੱਸ ਬੀ ਜਾਂ ਫਲੈਸ਼ ਡਰਾਈਵ ਵਰਗੇ ਦਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਯੂ ਐੱਸ ਬੀ ਪੋਰਟ ਤੇ ਚਾਰਜ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਕਈ ਵਾਰ 'ਜੂਲਿੰਗ' ਜਾਂ 'ਬਰੀਜ਼ਿੰਗ' ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

